

Berne, le 23 mars 2020

Recommandations de la Policlinique d'allergologie et d'immunologie de l'Inselspital de Berne pour les patients asthmatiques

Les patients asthmatiques dont le traitement est bien équilibré ou n'ayant pas besoin de médicaments ne sont en principe pas plus à risque vis-à-vis des coronavirus, comme le virus à l'origine de la COVID-19, que les personnes en bonne santé (études actuelles). C'est pourquoi nous vous recommandons de **pour-suivre votre traitement actuel de l'asthme**, qu'il s'agisse d'un traitement par voie inhalée ou d'une biothérapie, par exemple le Xolair, le Nucala, le Fasenra ou le Cinquaero.

Dans la mesure du possible,

- privilégiez le **télétravail** et réduisez vos activités en extérieur à leur strict minimum. Si vous faites partie d'un groupe à risque, nous vous établirons un **certificat médical**;
- évitez actuellement autant que possible de prendre des comprimés de cortisone et consulter votre médecin traitant pour en discuter si besoin.

La saison des pollens s'accompagne souvent de symptômes au niveau des yeux, du nez et de la gorge. Ces désagréments ne doivent pas être confondus avec une infection COVID-19. Mais pour protéger ceux qui vous entourent, vous devez porter un masque chirurgical normal (pas de masque FFP2!) si vous éternuez et si vous avez le nez qui coule. En cas de toux, augmentez votre traitement de l'asthme et respectez les recommandations générales.

Si la gêne persiste ou s'aggrave, ou si un essoufflement s'installe, surtout en cas de fièvre, contactez votre médecin de famille ou contactez-nous par téléphone.

Vous pouvez nous contacter en cas de questions en lien avec votre allergie (**tél. 031 632 22 69 ou courriel aip@insel.ch**).

Veuillez respecter les mesures d'hygiène générales liées à la COVID-19 édictées par le Conseil fédéral. Si vous avez rendez-vous avec nous, respectez notamment les consignes suivantes:

- En cas d'infection des voies respiratoires, notamment de fièvre et/ou de toux, restez chez vous, ou bien suivez le parcours dédié à la COVID-19 de l'Inselspital en cas d'urgence.
- Gardez une distance de 2 mètres.
- Ne serrez pas les mains, ne posez pas les mains sur les poignées de portes ou les étagères.
- Ne vous touchez pas le visage sans vous laver les mains avant.
- Toussez et éternuez dans un mouchoir ou dans le creux du coude.

Prof. Dr méd. A. Helbling
Responsable et médecin-chef
Spécialiste FMH en allergologie et immunologie clinique
Spécialiste FMH en médecine interne

Dr méd. L. Jörg
Médecin hospitalier I
Spécialiste FMH en allergologie et immunologie clinique
Spécialiste FMH en médecine interne