

Bern, 23. März 2020

## **Empfehlungen der Allergologisch-Immunologischen Poliklinik, Inselspital Bern für Patienten mit Asthma**

Mit Medikamenten gut eingestellte Asthmatiker oder solche, die keine Medikamente benötigen, sind grundsätzlich nicht stärker durch Coronaviren wie das COVID-19 gefährdet als Gesunde (aktuelle Untersuchungen). Daher empfehlen wir die **Fortsetzung der bisherigen Asthmathherapie**, sei dies eine Inhalationsbehandlung oder eine mit «Biologika» wie Xolair, Nucala, Fasenra oder Cinquaero.

Wenn immer möglich

- sollen Sie **Homeoffice arbeiten** und Aussenaktivitäten auf das Nötigste reduzieren. Wenn Sie zu einer Risikogruppe gehören stellen wir Ihnen **ein ärztliches Zeugnis** aus.
- Kortison in Tablettenform sollen Sie, wenn immer möglich, zurzeit nicht einnehmen und bei Bedarf mit Ihrem behandelnden Arzt Rücksprache nehmen.

In Zusammenhang mit der Pollensaison werden meist auch Symptome an Augen, Nasen und im Rachen verspürt. Diese Beschwerden sind nicht mit einer COVID-19 Infektion gleichzusetzen. Aber Sie sollen bei Schnupfen und Niessen zum Schutz der Umgebung eine normale chirurgische Gesichtsmaske tragen (keine FFP2-Maske!). Bei Husten, intensivieren Sie die Asthmathherapie und beachten Sie die allgemeinen Empfehlungen.

Dauern die Beschwerden an oder verstärken sich oder sollte Atemnot sich einstellen meist zusammen mit Fieber, dann kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder uns telefonisch.

Bei Fragen in Bezug auf Ihre Allergie können Sie uns kontaktieren (**Tel. 031 632 22 69 oder E-Mail [aip@insel.ch](mailto:aip@insel.ch)**).

Bitte Beachten Sie die allgemeinen Verhaltensmassnahmen COVID-19, wie sie vom Bundesrat verordnet worden sind. Falls Sie einen Termin bei uns haben, beachten Sie speziell:

- Bei Atemwegsinfekten, insbesondere Fieber und/oder Husten zu Hause bleiben, sonst COVID-19 Track Inselspital beim Notfall
- Abstand halten 2 Meter
- Keine Hände schütteln, Hände nicht auf Türkliniken oder Ablagen legen
- Nicht mit den ungewaschenen Händen ins Gesicht fassen
- In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen

Prof. Dr. med. A. Helbling  
Leiter und Leitender Arzt  
FMH Allergologie und klinische Immunologie  
FMH Innere Medizin

Dr. med. L. Jörg  
Spitalfacharzt I  
FMH Allergologie und klinische Immunologie  
FMH Innere Medizin