

Berne, le 20 mars 2020

## **Recommandations de la Policlinique d'allergologie et d'immunologie de l'InselSpital de Berne pour les patients sous immunothérapie spécifique (désensibilisation) pendant la pandémie de coronavirus**

La désensibilisation (→ immunothérapie spécifique d'un allergène tel que pollens, acariens, épithéliums d'animaux, venins d'insectes) ne représente pas de risque accru ni pour l'infection COVID-19, ni pour une forme aggravée de la COVID-19.

La plupart des allergies, comme actuellement l'allergie au pollen, s'accompagnent de symptômes au niveau des yeux, du nez, de la gorge et des bronches ou poumons. Ces symptômes, qui vous sont en principe familiers, ne doivent pas être confondus avec une infection COVID-19. Mais pour protéger ceux qui vous entourent, vous devez porter un masque chirurgical normal (pas de masque FFP2!) si vous éternuez et si vous avez le nez qui coule.

Veillez respecter les recommandations générales d'endiguement de la COVID-19.

Vous pouvez nous contacter en cas de questions en lien avec votre allergie (**tél. 031 632 22 69** ou **courriel [aip@insel.ch](mailto:aip@insel.ch)**).

En cas de rendez-vous avec nous, respectez notamment les consignes suivantes:

- En cas d'infection des voies respiratoires, notamment de fièvre et/ou de toux, restez chez vous, ou bien suivez le parcours dédié à la COVID-19 de l'InselSpital en cas d'urgence.
- Gardez une distance de 2 mètres.
- Ne serrez pas les mains, ne posez pas les mains sur les poignées de porte ou les étagères.
- Ne vous touchez pas le visage sans vous laver les mains avant.
- Toussez et éternuez dans un mouchoir ou dans le creux du coude.

Prof. Dr méd. A. Helbling  
Responsable et médecin-chef  
Spécialiste FMH en allergologie et immunologie  
clinique  
Spécialiste FMH en médecine interne

Dr méd. L. Jörg  
Médecin hospitalier I  
Spécialiste FMH en allergologie et immunologie  
clinique  
Spécialiste FMH en médecine interne