

Bern, 23. März 2020

## **Empfehlungen der Allergologisch-Immunologischen Poliklinik, Inselspital Bern, für Patienten mit einer Immunschwäche (Antikörpermangel, CVID)**

Gem. bundesrätlichem Entscheid vom 13.3.2020 gehören Sie zu den COVID-19 Risikopatienten. Daher sollten Sie entweder zuhause Homeoffice arbeiten oder sind arbeitsunfähig zu schreiben. Da Sie ein erhöhtes Infektrisiko haben, ist die Immunglobulin-Ersatztherapie generell sinnvoll.

Wenn immer möglich

- sollen Sie zu Hause bleiben und Aussenaktivitäten auf das Nötigste reduzieren.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Verhaltensmassnahmen COVID-19, wie sie vom Bundesrat verordnet werden. Bei Schnupfen, Niessen oder jeder Form von Husten zum Schutz der Umgebung tragen Sie eine normale chirurgische Gesichtsmaske (keine FFP2-Maske!).

Falls Sie einen Termin bei uns haben, beachten Sie speziell:

- Bei Atemwegsinfekten, insbesondere Fieber und/oder Husten zu Hause bleiben, sonst COVID-19 Track Inselspital beim Notfall
- Verlangen Sie eine Gesichtsmaske beim Empfang
- Abstand halten 2 Meter
- Keine Hände schütteln, Hände nicht auf Türkliniken oder Ablagen legen
- Nicht mit den ungewaschenen Händen ins Gesicht fassen
- In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen

Bei Fragen in Bezug auf Ihre Immunschwäche können Sie uns kontaktieren (**Tel. 031 632 22 69 oder E-Mail [aip@insel.ch](mailto:aip@insel.ch)**).

Prof. Dr. med. A. Helbling  
Leiter und Leitender Arzt  
FMH Allergologie und klinische Immunologie  
FMH Innere Medizin

Dr. med. L. Jörg  
Spitalfacharzt I  
FMH Allergologie und klinische Immunologie  
FMH Innere Medizin