

Berne, le 20 mars 2020

Recommandations de la Policlinique d'allergologie et d'immunologie de l'Inselspital de Berne pour les patients atteints d'angio-œdème et d'urticaire chronique

L'urticaire et son traitement par Xolair ne représentent pas de risque accru ni pour l'infection COVID-19, ni pour une forme aggravée de la COVID-19.

Le traitement par Xolair peut être poursuivi. Après entretien avec votre médecin traitant, les intervalles de traitement par Xolair peuvent éventuellement être allongés. Essayez aussi de maîtriser votre urticaire ou vos gonflements par des antihistaminiques comme la cétirizine, Zyrtec, Xyzal, Telfast ou Aérius, par exemple. En revanche, il vous est conseillé d'éviter de prendre de la cortisone en comprimés, dans la mesure du possible.

Vous pouvez nous contacter en cas de questions en lien avec votre maladie (**tél. 031 632 22 69 ou courriel aip@insel.ch**).

Veuillez respecter les recommandations générales d'endiguement de la COVID-19.

En cas de rendez-vous avec nous, respectez notamment les consignes suivantes:

- En cas d'infection des voies respiratoires, notamment de fièvre et/ou de toux, restez chez vous, ou bien suivez le parcours dédié à la COVID-19 de l'Inselspital en cas d'urgence.
- Gardez une distance de 2 mètres.
- Ne serrez pas les mains, ne posez pas les mains sur les poignées de porte ou les étagères.
- Ne vous touchez pas le visage sans vous laver les mains avant.
- Toussez et éternuez dans un mouchoir ou dans le creux du coude.

Prof. Dr méd. A. Helbling
Responsable et médecin-chef
Spécialiste FMH en allergologie et immunologie clinique
Spécialiste FMH en médecine interne

Dr méd. L. Jörg
Médecin hospitalier I
Spécialiste FMH en allergologie et immunologie clinique
Spécialiste FMH en médecine interne